



**Gleichstellungsbeirat  
Verbandsgemeinde Enkenbach-Alsenborn**

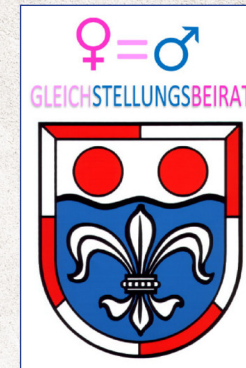
**Hauptstraße 18  
67677 Enkenbach-Alsenborn**

**Telefon: 06303 - 913 903**

**E-Mail:**

**[gleichstellungsbeirat.vg@enkenbach-alsenborn.de](mailto:gleichstellungsbeirat.vg@enkenbach-alsenborn.de)**

**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**GLEICHSTELLUNGSBEIRAT  
Verbandsgemeinde Enkenbach-Alsenborn**



**Die Gleichstellung von Mann und Frau  
in der Familie, auf der Arbeit  
und in der Gesellschaft geht uns Alle an**

**SIE SIND NICHT ALLEIN!**

## Wer sind wir?

Seit seiner Gründung 1996 unterstützt der Gleichstellungsbeirat der Verbandsgemeinde die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft. Die Gleichstellung von Mann und Frau im Beruf, in der Familie und in der Gesellschaft ist ein Grundanliegen unseres Beirats.

Das geltende bundesdeutsche „Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz“ (AGG) soll Menschen vor Diskriminierung unabhängig von ethnischer Herkunft, Geschlecht, religiöser und weltanschaulicher Überzeugung, Behinderung, Alter oder sexueller Identität schützen. Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben frei von Diskriminierung und Gewalt. Gewaltprävention und die Unterstützung gewaltbetroffener Menschen ist deshalb ein Schwerpunkt unserer Arbeit.

Häusliche Gewalt - sei sie körperlich, psychisch, ökonomisch oder sexualisiert – ist ein Thema, das uns besonders bewegt. Gewalt in engen sozialen Beziehungen beginnt oft schleichend und endet in einem Teufelskreis, aus dem man ohne Hilfe meist keinen Ausweg findet.

Unser Ziel ist es, von Gewalt und Diskriminierung betroffenen Menschen in unserer Verbandsgemeinde beratend und empathisch zur Seite zu stehen.

**Wir schreiben nichts vor – wir stehen einfach an Ihrer Seite.  
Unsere Beratung ist kostenlos und streng vertraulich.**

***Jeder Mensch verdient ein Leben  
frei von Gewalt und Diskriminierung.***

## Auch Sie!

## Sind Sie betroffen von

### **Gewalt in seinen vielen Formen, wie zum Beispiel:**

- Sexualisierte und /oder häuslicher Gewalt
- Gewalt in engen sozialen Beziehungen
- Psychische Gewalt
- Ökonomische Abhängigkeit,  
die ein selbstbestimmtes Leben verhindert
- Stalking
- Mobbing
- Digitale Gewalt

### **Diskriminierung in seinen vielen Formen, wie zum Beispiel:**

- Weil Sie M / W / D sind
- Wegen ihrer sexuellen Orientierung
- Wegen ihrer Beeinträchtigung
- Weil Sie alleinerziehendes Elternteil sind
  
- Weil Sie den falschen Nachnamen haben
- Weil Sie nicht gut deutsch sprechen
- Weil Sie einen Migrationshintergrund haben

## Kontaktieren Sie uns!

# Hilfsangebote

Bundesweit, sowie in Stadt und Landkreis Kaiserslautern gibt es ein großes Hilfsangebot für Betroffene: Psychosoziale Erstberatung und Krisenintervention, Informationen über die rechtlichen Möglichkeiten, Entwicklung eines Schutz- und Sicherheitsplans, usw. Wir sehen eine Hauptaufgabe darin, Menschen in unserer Verbandsgemeinde über bestehende Hilfsstrukturen, Interventionsstellen und Zugangswege ins Hilfesystem aufzuklären und ihnen beratend zur Seite zu stehen.

## **Bundesweit:**

### **Anlaufstellen für Frauen**

Hilfstelefon in 18 Sprachen 116016  
24 Stunden – 7 Tage in der Woche

### **Anlaufstellen für Männer**

Hilfstelefon 0800-123 9900  
Mo-Do 8-20 Uhr, Frei 8-15  
maennerhilfetelefon.de

### **Telefonseelsorge**

Tel. 0800 111 0 111 / 0800 111 0 222 oder 116 123  
www.telefonseelsorge.de

### **JugendNotmail**

www.jugendnotmail.de

### **Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“**

Tel. 116 111 · www.nummergegenkummer.de

### **Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“**

Tel. 0800 111 0 550  
www.nummergegenkummer.de/elternberatung

# Hilfsangebote

## **Stadt und Landkreis Kaiserslautern:**

### **Frauen\*notruf Kaiserslautern**

Münchstraße 10 · 67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631-3118744 · kontakt@frauennotruf-kl.de

### **Interventionsstelle gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen & Stalking, Haus der Diakonie**

Pirmasenser Straße 82 · 67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631-371084-25 · ist.kl@diakonie-pfalz.de

### **Frauenhaus Kaiserslautern, Frauenzuflucht e.V.**

Tel. 0631-17 000 · frauenzuflucht-kl@gmx.de

### **Opferberatung der Polizei, Polizeipräsidium Westpfalz**

Logenstraße 5 · 67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631-369-11160 · opferschutz.ppwestpfalz@polizei-rlp.de

### **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe 1 Standort 1 Kaiserslautern**

Hellmut-Hartert-Straße 1 · 67655 Kaiserslautern  
Sekretariat Gynäkologie: Tel. 0631/203-1305  
Oder über die Zentrale mit der Zentralen Notaufnahme  
verbinden lassen: Tel. 0631 203-0

### **Kostenlose und vertrauliche Serviceleistungen rund um die Uhr:**

- medizinische Versorgung nach Gewalt
- Spurensicherung nach sexualisierter Gewalt

### **SOS-Familienhilfezentrum**

Rudolf-Breitscheid-Str. 42 · 67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631 318 097 500 · fhz.kd-kaiserslautern@sos-kinderdorf.de

### **Beratungs- und Familienzentrum SOS-Kinderdorf Pfalz**

Kerzenheimer Str. 42 · 67304 Eisenberg · Tel. 06351 13391900